

# CONSEJOS para padres

..... de parte de padres

## TENGA UN CUADERNO JUNTO A LA CAMA

Los padres y las personas que cuidan de los niños son una parte importante del equipo de atención médica. Nadie conoce a su hijo mejor que usted. Preste atención a su hijo y confíe en su instinto. Para ser un miembro eficaz del equipo de atención médica de su hijo, tenga un cuaderno o incluso tan sólo una pluma y unas hojas de papel junto a su cama y apunte lo siguiente:

### Información de contacto del equipo de atención médica

- Pida y anote el nombre y el número de contacto del médico que atiende a su hijo y de otros miembros del equipo. El médico que atiende a su hijo (conocido en inglés como “attending”) tiene la responsabilidad general del cuidado de su hijo.
- Anote el número de la extensión telefónica de la estación de enfermería y llévelo consigo en su cartera o billetera. Llame a ese número a cualquier hora para obtener información actualizada sobre su hijo.
- Dé a la enfermera su información de contacto para que puedan localizarlo en cualquier momento.

### Plan de atención médica de su hijo para el día

- Pida información sobre el plan de atención médica para el día y tome notas. Si no está seguro de cuál es el plan, pregunte a la enfermera o al médico.
- Repita la información al médico o enfermera para confirmar que haya entendido el plan de atención del niño.

### Las preguntas que se le ocurran

- Anote las preguntas a medida que se le ocurran, incluso durante la noche, o mientras usted hace su propia investigación.
- Consulte su cuaderno cuando los médicos entren a la habitación.
- Pida todas las explicaciones que necesite hasta que esté cómodo con la información recibida en lo referente a diagnósticos y resultados de análisis de laboratorio (conocidos en inglés como “labs”) o pruebas.

**Recuerde: Hacer preguntas es algo muy bueno.**

### Sus observaciones sobre su hijo

- Apunte cualquier cambio en el apetito, el nivel de energía, el humor o los niveles de dolor de su hijo, o sobre cualquier otra área que observe. Comparta esta información con el equipo de atención médica.

**Si usted piensa que su hijo tiene dolor, no espere hasta que pasen los médicos a verlo. Probablemente la enfermera de su hijo tenga instrucciones para el control del dolor o podrá comunicarse con el médico de su hijo para llamar al equipo de control del dolor.**

*¡Usted forma parte del equipo de atención médica de su hijo!*