

# CONSEJOS para padres

..... *de parte de padres*

## LAS MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS

Las infecciones pueden propagarse cuando alguien que no se ha lavado las manos tiene contacto con su hijo o toca cualquier superficie u objeto en su habitación. El mantener las manos limpias es la mejor manera individual de prevenir la propagación de infecciones en los entornos de asistencia médica y en el hogar. Haga su parte para proteger a su hijo y ayudar a poner un alto a las infecciones al hacer lo siguiente:

### Lávese las manos.

Lávese las manos cada vez que entre en la habitación de su hijo y antes y después de tener contacto manual con él o ella.

- Use agua y jabón si puede ver mugre en las manos.
- Use el desinfectante a base de alcohol Purell® el resto del tiempo.
- Si el dispositivo que suministra el desinfectante Purell® está vacío, informe a una enfermera o al personal de limpieza.

### Recuerde a otros que deben lavarse las manos.

Mantenga a su hijo seguro asegurándose de que todas las personas que entren en su habitación se laven las manos. Estas personas incluyen:

- Médicos
- Enfermeras
- Trabajadoras Sociales
- Técnicos
- Cualquier otro miembro del personal
- Miembros de la familia
- Visitantes

No se olvide de su hijo; él o ella también necesita lavarse las manos.

**Recuerde: Está bien pedir a los médicos y a las enfermeras que se laven las manos antes de tocar a su hijo o a cualquier objeto en la habitación. Ellos saben que se les pedirá hacerlo si se les olvida.**

### ¿Cuándo deberíamos lavarnos las manos nuevamente?

Todos deben lavarse las manos antes y después de:

- Tocar a su hijo
- Comer alimentos
- Dar de comer a su hijo, lo cual incluye dar un biberón o amamantar a su hijo
- Tocar superficies en la habitación (p. ej., el teléfono, la cama, la mesa, etc.)
- Dar medicamentos
- Cambiar pañales
- Ir al baño
- Limpiar su nariz o la de alguien más

**No permita que amigos o familiares que tengan “gripe”, un resfriado o tos visiten a su hijo.**



*¡Usted forma parte del equipo de atención médica de su hijo!*