

Department of Food and Nutrition

Lineamientos dietéticos a seguir después de una pancreotomía central

Una pancreotomía central es una cirugía que se hace para extirpar un tumor en el cuello o cuerpo del páncreas mientras se conserva la cabeza y cola saludables del páncreas. Solo se extirpa el tumor, por lo tanto los pacientes quedan con un páncreas que funciona muy bien pues la cabeza y la cola del páncreas con las funciones exocrinas y endocrinas siguen intactas. Esto reduce el riesgo de desarrollar diabetes mellitus insulino dependiente y síndrome de malabsorción.

Aún cuando el páncreas permanezca intacto, puede haber desafíos nutricionales después de la cirugía. Cada paciente tiene necesidades nutricionales individuales; por lo tanto, es importante consultar con un Dietista registrado (RD) para obtener instrucciones detalladas sobre la dieta. A continuación encontrará una lista de lineamientos generales nutricionales que debe seguir.

- Los requerimientos de energía aumentan después de la cirugía. Es importante consumir de 5 a 6 comidas pequeñas durante el día para optimizar su ingesta oral. Considere espaciar las comidas de 2 a 3 horas
- Las proteínas son muy importantes para el proceso de sanación. Coma todos los alimentos con proteínas primero en caso de que se llene rápido. Ejemplos de alimentos con alto contenido de proteína son los huevos, queso, yogur, pollo, pescado y mantequilla de maní
- Evite alimentos con alto contenido de fibra para facilitar la digestión (por ejemplo frutas y vegetales crudos, alimentos integrales, frijoles secos)

Si desea consultar con un Dietista registrado cuando le den de alta en el hospital, pídale a su médico una remisión y comuníquese con Nutrition Wellness Practice llamando al 646-317-4811 para programar una cita.

Si necesita más información, visite la red de Pancreatic Cancer Action en www.pancan.org

Esta información es breve y general. No debe constituir la única fuente de información sobre este tema de atención médica. No debe utilizarla ni basarse en ella para obtener diagnóstico o tratamiento. No debe sustituir las instrucciones de su médico. Hable con sus proveedores de atención médica antes de tomar una decisión de atención médica.