

# HANDS ONLY CPR

Cuando alguien está inconsciente, puede experimentar un paro cardíaco repentino

CON LAS MANOS PODRÍAS SALVAR VIDAS



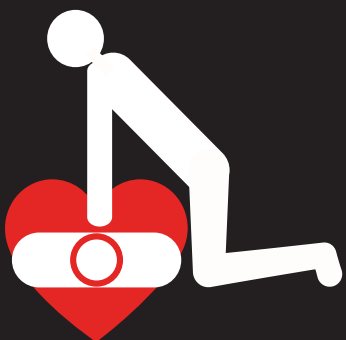
## 1. REVISA

La capacidad de reacción y la respiración



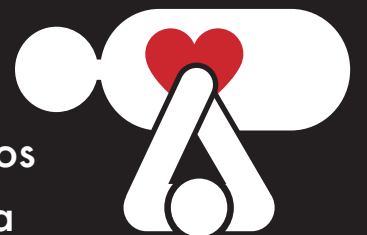
## 2. LLAMA AL 911

O pide a alguien que lo haga



## 3. COMPRIME

Ponte de rodillas frente a la persona afectada con los brazos estirados y las manos entrelazadas, presiona fuerte y rápido el pecho. 2 compresiones por segundo con 5.08 cm de profundidad.



Para mayor información, visita: [handsonly.nyc](http://handsonly.nyc)



HANDS  
ONLY  
CPR

Everyone Can Save A Life

NewYork-Presbyterian