



Los niños y la piromanía: Qué deben saber los adultos



┌ New York-Presbyterian
└ Weill Cornell Medical Center



Sabía usted que...

- El uso indebido del fuego es la causa principal de lesiones y muertes por quemaduras relacionadas con fuego en niños menores de 15 años de edad.
- Más del 50% de los niños que provocan incendios tienen entre 4 y 9 años de edad.
- Un tercio de los incendios provocados en forma intencional son causados por niños menores de 15 años de edad.

Fuego

Lo utilizamos en nuestra vida cotidiana para cocinar y calentarnos y en celebraciones y tradiciones, entre muchas otras actividades. Si se lo utiliza en forma segura, el fuego es muy útil. Si se lo utiliza en forma indebida, el fuego puede destruir propiedades y vidas al provocar quemaduras graves e incluso la muerte.

¿Qué es la piromanía juvenil?

Sencillamente, la piromanía juvenil es el uso indebido del fuego por parte de un niño o adolescente. Los niños aprenden a muy temprana edad que el fuego es parte importante de la vida, pero lo que tal vez no saben es que usar fuego o herramientas relacionadas con éste puede ser peligroso.

- A medida que crecen, la mayoría empieza a comprender y a respetar el uso del fuego. No obstante, algunos niños provocan incendios en forma intencional, aunque conozcan el peligro que representa para ellos y para los demás.
- Todo uso del fuego por parte de un niño requiere de la acción de un adulto.

El primer paso para tratar el problema es comprender el motivo por el cual el niño utiliza el fuego.

¿Por qué los niños provocan incendios?

Algunos niños usan fuego porque “desean aprender” o sienten “curiosidad” por cómo funciona, cómo se percibe, o por lo que puede hacer. En muchos casos, estos niños:

- Tienen 8 años de edad o menos
- Están aprendiendo sobre el mundo que los rodea
- No saben en qué medida el fuego puede provocar daños graves para las personas o los bienes

Otros niños provocan incendios o usan el fuego intencionalmente — en general como una forma de controlar o lidiar con los problemas que tienen con sus amigos, su familia o en la escuela, o con las presiones de sus compañeros, la violencia, el abuso u otras crisis.

- Tienen 5 años de edad o más
- Usan el fuego porque están “aburridos”
- Provocan más de un incendio en forma intencional

Estos niños pueden tener antecedentes de problemas de salud conductual, problemas en la escuela o participación en otras actividades de alto riesgo.

Independientemente del motivo de la conducta, toda provocación de un incendio debe tomarse con seriedad.

¿Cómo puedo evitar que mi hijo provoque incendios?

Si sigue estos pasos, puede enseñarle a su hijo los peligros relacionados con el fuego, cómo mantenerse a salvo, y qué hacer si está con otros niños que usan fuego:

- Proporcione un ejemplo a su hijo sobre el uso seguro del fuego: describa las medidas de seguridad que usted toma cuando usa el fuego para cocinar, encender una vela o una fogata, instala detectores de humo y de monóxido de carbono, o cualquier otra actividad que se relacione con el fuego.
- Enséñele a su bebé o niño pequeño los usos y los peligros del fuego.



- Mantenga los encendedores, los fósforos y las sustancias químicas (como propano, gasolina, rociadores corporales, latas de aerosol y perfume) completamente fuera del alcance de los niños.
- Enséñele a su hijo a no tocar los encendedores ni los fósforos, y a que llamen a un adulto de inmediato si encuentran estos objetos.
- Mantenga a los niños pequeños alejados de las velas, cocinas, parrillas, fogatas de campamento y todas las demás fuentes de incendio. Supervise a los niños más grandes cuando se encuentren cerca de las anteriores.
- Hable con su hijo sobre la amistad con niños que jueguen con fuego o que provoquen incendios. Aliéntelo a buscar otros amigos para pasar el tiempo o a realizar otras actividades.
- Controle lo que su hijo ve por televisión y en Internet. Con frecuencia, se muestran por televisión videoclips caseros o trucos peligrosos con fuego, que también aparecen publicados en los sitios en Internet populares que los niños visitan. Hable con sus hijos sobre el peligro que conlleva realizar estas actividades.

¿Cómo puedo evitar que mi hijo provoque incendios?

Si tiene motivos para creer que su hijo estuvo provocando incendios o usando encendedores o fósforos, tome medidas de inmediato. Ignorar el problema puede empeorarlo:

- Confíe en su instinto.
- Mantenga los encendedores, los fósforos y las sustancias químicas (como propano, gasolina, rociadores corporales, latas de aerosol y perfume) completamente fuera del alcance de los niños.
- Hable con su hijo sobre la seguridad contra incendios.
- Realice un seguimiento y solicite ayuda de inmediato. Llame al Programa de intervención para pirómanos juveniles del Centro de Quemados del NewYork-Presbyterian Hospital al (212) 746 - 5417. O bien, consulte con su departamento local de bomberos para conocer los programas en su área.



¿Qué es un programa de intervención para pirómanos juveniles (JFI, por sus siglas en inglés)?

Un programa de intervención para pirómanos juveniles es un enfoque grupal para ayudar a los niños que provocan incendios. El Centro de Quemados del NewYork-Presbyterian Hospital ofrece un programa de JFI. Entre los objetivos del programa se incluyen ayudar a los niños y a sus familias a:

- Comprender el motivo por el cual un niño utiliza el fuego
- Tratar la conducta pirómana

Entre los miembros del equipo se incluyen un especialista en piromanía juvenil, educadores de seguridad contra incendios y proveedores de salud mental que trabajan junto con las familias para ayudar a detener la piromanía y a tratar cualquier problema que pudiera ocasionar esta conducta.

Cómo me comunico con el programa de piromanía juvenil del Centro de Quemados:

Si sabe que un niño provoca incendios y necesita ayuda, o si desea obtener más información sobre el programa de JFI del Centro de Quemados, llame al (212) 746 - 5417.

Referencias:

1. US Fire Administration. The Fire Risk to Children. Topical Fire Research Series 4:8(1-6). 2004.
2. Juvenile Firesetters: What You Can Do. FEMA/US Fire Administration. FA-245/February 2003.
3. Cole RC, Crandall R, Kourofsky CE, Sharp D, Blaakman SW et al. Juvenile Firesetting: A Community Guide to Prevention and Intervention. Pittsford, NY. 2006.
4. Stadolnik RF. Drawn to the Flame: Assessment and Treatment of Juvenile Firesetting Behavior. Professional Resource Press. FL: 2000.
5. Cole RC, Crandall R, Kourofsky CE, Sharp D, Blaakman SW et al. Juvenile Firesetting: A Community Guide to Prevention and Intervention. Fireproof Children/Prevention First, Pittsford NY. 2006.



El centro de quemados **William Randolph Hearst Burn Center** del centro médico NewYork-Presbyterian/Weill Cornell Medical Center es uno de los centros para quemados más grandes y activos del país. Tratamos a casi 5.000 pacientes (un tercio de los cuales son niños) por año.

Al brindar todas las fases de tratamiento—desde respuesta ante emergencias hasta rehabilitación—a los pacientes que sufrieron una lesión por quemaduras y a sus familias, el Centro de Quemados cuenta con la experiencia, los recursos y la continuidad de la atención necesarios para obtener los mejores resultados.

Para programar una cita con un médico o si desea obtener más información sobre prevención de quemaduras, llame al Centro de Quemados Hearst del NewYork-Presbyterian/Weill Cornell Medical Center:

Oficina principal/Citas: (212) 746 – 5410

Educación/Ayuda por quemaduras: (212) 746 – 5417

Centro de quemados William Randolph Hearst Burn Center del NewYork-Presbyterian Hospital

525 East 68th Street, L706, New York, NY 10065

<http://nyp.org/services/burn-center.html>

Si usted o algún miembro de su familia se quema, llame al 911 y solicite atención médica de inmediato.

Esta información es breve y general. No debe ser su única fuente de información sobre este tema relacionado con el cuidado de la salud. No debe utilizarse para fines de diagnóstico o tratamiento. No sustituye las instrucciones del médico. Hable con los profesionales de la salud antes de tomar una decisión sobre el cuidado de la salud.

NewYork-Presbyterian
Weill Cornell Medical Center



MIXTO
Papel procedente de fuentes responsables
FSC® C005812

De conformidad con el compromiso de NewYork-Presbyterian con la sustentabilidad, esta publicación se imprime en papel certificado por el Consejo de Administración Forestal (Forest Stewardship Council, FSC) que incluye un mínimo de 10% de fibra reciclada. La marca registrada FSC identifica los productos fabricados con fibra de bosques bien controlados y certificados por Smartwood de conformidad con las normas del Consejo de Administración Forestal.

© NewYork-Presbyterian Hospital, 2010.