



Seguridad para bebés y niños  
en caso de quemaduras



NewYork-Presbyterian  
Weill Cornell Medical Center



## Los niños y las quemaduras:

- La mayoría de las quemaduras en niños ocurren en el hogar.
- Las escaldaduras (quemaduras con líquidos calientes) son la causa más común de quemaduras en los niños menores de 5 años.
- El fuego es la causa más común de quemaduras en niños de 5 a 16 años de edad.
- Los niños tienen una piel más delgada que los adultos y tienen más probabilidades de quemarse.
- La mayoría de las quemaduras se pueden prevenir.



Todos los años, miles de bebés y niños se queman en situaciones de peligro en sus casas y lugares de juego. Las quemaduras pueden ocurrir por líquidos calientes, fuego, objetos calientes, sustancias químicas, electricidad y radiación (como el sol). Siga estos consejos de seguridad para prevenir una lesión por quemaduras:

### Seguridad para evitar quemaduras con líquidos calientes

Las escaldaduras provocadas por líquidos calientes o vapor son las quemaduras más comunes en los niños. Muchas de ellas son debidas a alimentos y bebidas calientes y al agua del baño. Estas son algunas maneras de prevenir las escaldaduras:

- Nunca bañe a un niño en el lavabo o bajo agua corriente que se pueda calentar muy rápidamente.
- Antes de colocar a un niño en la bañera, revise la temperatura del agua con un termómetro para asegurar que esté a menos de 100°F.
- Siempre supervise al niño durante el baño.
- Bañe a los niños de espaldas a las llaves de agua para impedir que las toquen.
- Mantenga los alimentos, las bebidas y los líquidos calientes fuera del alcance de los bebés y los niños.
- Coloque únicamente bebidas frías en los espacios para vasos de los cochecitos y los carritos de compras.



- Revise mensualmente las baterías de las alarmas de humo y los detectores de CO y cámbielas al menos dos veces al año, o cuando los dispositivos emitan sonidos.
- No desconecte ni retire las baterías funcionantes de las alarmas de humo o los detectores de monóxido de carbono.
- Prepare y practique un plan de escape para casos de incendio para usted y su familia.
- Tenga 2 vías de salida de su casa para casos de incendio u otra emergencia.
- Marque un punto de encuentro familiar afuera de su casa.
- Llame inmediatamente al 911 si hay un incendio u otra emergencia.

## Seguridad para evitar quemaduras por contacto

Las quemaduras por contacto ocurren al tocar objetos calientes, como artefactos electrodomésticos y calefactores, y son la segunda causa más común de quemaduras en los niños pequeños. Para prevenir estas quemaduras, tome estas medidas sencillas:

- Al usar un electrodoméstico (como una plancha, una tostadora o un rizador), mantenga el cable fuera del alcance, incluso mientras se enfria o no se utiliza.
- Cubra todos los radiadores y las cañerías de calefacción.
- Coloque las camas y las cunas alejadas de los radiadores, las cañerías de calefacción y los calefactores ambientales.
- Nunca coloque un bebé en una cama de adulto de la que pueda rodar y caer al piso o sobre un radiador.
- Siempre use calzado para jugar en espacios abiertos, parques, playas o espacios de juegos.

## Seguridad para evitar quemaduras químicas

Las sustancias químicas (como los limpiadores domésticos) pueden causar quemaduras graves en la piel, los ojos y los pulmones. También pueden provocar intoxicación si se los traga. Tomar estas medidas los mantendrá seguros a usted y su familia:

- Mantenga las sustancias químicas fuera del alcance de los niños.
- Use sustancias químicas en áreas con buena ventilación y alejado de fósforos, encendedores, hornos, llamas piloto y velas.
- Coloque el número telefónico del centro local para el control de intoxicaciones en el teléfono o el refrigerador: 1-800-222-1222.

## Seguridad para evitar quemaduras eléctricas

La electricidad nos rodea todo el tiempo y nos ayuda en casi todo lo que hacemos. Cuando se usa de modo inadecuado, puede conducir a lesiones graves por quemaduras. Estos son algunos consejos para usar la electricidad en forma segura:

- Use un enchufe múltiple para enchufar varios dispositivos en una sola salida.
- Antes de usarlos, revise los aparatos electrónicos o eléctricos y no los use si el cable está roto, deshilachado o tiene cables expuestos.
- Coloque tapas en los enchufes eléctricos que no se utilizan.
- Enséñele a su hijo a no tocar ni morder un cable eléctrico o un enchufe.
- Evite usar la electricidad en el agua o cerca de ella.



- Prepare una zona de seguridad de 3 pies (aproximadamente 1 metro) "solo para adultos" alrededor de la cocina, el horno, la parrilla y el horno de microondas.
- Nunca cocine, sirva, coma o beba alimentos o líquidos calientes mientras sostenga a un niño.
- Evite el uso de manteles e individuales que los niños pequeños puedan tironear con facilidad.
- Gire los mangos de las sartenes y las ollas hacia adentro de la cocina y, de ser posible, cocine en las hornillas traseras.
- Caliente las mamaderas para bebés colocándolas en una taza de agua tibia en lugar de usar el horno de microondas.

## Seguridad en caso de incendio

Los incendios pueden causar daños severos a usted, su familia y su propiedad en cuestión de segundos. Siga estos consejos de seguridad para incendios para mantenerse seguro:

- Guarde siempre los fósforos y los encendedores fuera del alcance de los niños.
- Mantenga a los niños alejados de cocinas, hornos, velas y parrillas en todo momento.
- Cuando use un calefactor ambiental, mantenga un área de 3 pies (aproximadamente 1 metro) libre de muebles, mantas y otros objetos.
- Instale alarmas de humo y detectores de monóxido de carbono (CO) cerca de la cocina, en cada nivel de su casa y afuera de todos los dormitorios.

## Seguridad solar

Pasar algún tiempo al aire libre puede ser divertido, pero demasiado sol puede causar quemaduras graves. Use estos consejos para cuidarse del sol en todas las estaciones:

- Consulte al médico antes de ponerle pantalla solar a un bebé menor de 6 meses o niños con piel sensible.
- Prefiera una pantalla solar que proteja de los rayos ultravioleta A (UVA) y B (UVB), sea resistente al agua y tenga un SPF (factor de protección solar) de 15 o más.
- Aplique siempre la pantalla solar sobre la piel al menos 30 minutos antes de salir al aire libre. Vuelva a aplicarla cada 1-2 horas y después de nadar, sudar o hacer ejercicios, aún en días nublados.
- Cuando esté al aire libre, use anteojos para el sol (con protección UV), un sombrero y, de ser posible, camisas de manga larga y pantalones.
- Manténgase alejado del sol entre las 10 am y las 4 pm, horario en que el sol es más fuerte.



El Centro de Quemados **William Randolph Hearst Burn Center** del NewYork-Presbyterian/Weill Cornell Medical Center es uno de los centros de quemados más importantes y concurridos del país. Tratamos a casi 5.000 pacientes (un tercio de los cuales son niños) por año.

Al brindar todas las fases de tratamiento (desde respuesta ante emergencias hasta rehabilitación) a los pacientes que sufrieron una lesión por quemaduras y a sus familias, el Centro de Quemados cuenta con la experiencia, los recursos y la continuidad de la atención necesarios para obtener los mejores resultados.

Para programar una cita con un médico o si desea obtener más información sobre prevención de quemaduras, llame al Centro de Quemados Hearst Burn Center del NewYork-Presbyterian/Weill Cornell Medical Center:

**Oficina principal/Citas:** (212) 746 – 5410

**Difusión/Educación sobre quemaduras:** (212) 746 – 5417

**Centro de quemados William Randolph Hearst Burn Center del NewYork-Presbyterian Hospital**

525 East 68th Street, L706, New York, NY 10065

<http://nyp.org/services/burn-center.html>

Si usted o algún miembro de su familia se quema, llame al 911 y solicite atención médica de inmediato.

*Esta información es breve y general. No debe ser su única fuente de información sobre este problema de salud. No debe utilizarse para fines de diagnóstico o tratamiento. No reemplaza las instrucciones de su médico. Consulte a sus proveedores de atención médica antes de tomar una decisión relacionada con la atención médica.*

**NewYork-Presbyterian  
Weill Cornell Medical Center**



**MIXTO**

Papel procedente de  
fuentes responsables

FSC® C005812

De acuerdo con el compromiso del NewYork-Presbyterian con la sustentabilidad, esta publicación se imprime en un papel certificado por el FSC que incluye un mínimo de 10% de fibra reciclada. La marca registrada FSC identifica los productos fabricados con fibra de bosques bien controlados y certificados por Smartwood de conformidad con las normas del Consejo de Administración Forestal.

© NewYork-Presbyterian Hospital, 2010.